



تاریخ ابلاغ: آبان ۱۴۰۳

سونوگرافی پستان

بافت پستان از بافت نرمی که حاوی چربی، غدد و مجاری شیری است، تشکیل شده است.

سونوگرافی در کنار روش های دیگری چون معاینه بالینی و ماموگرافی برای بررسی، تشخیص و درمان برخی از تومورها و بیماری های پستان مورد استفاده قرار می گیرد. سونوگرافی از پستان ها گاهی در مردان نیز ضرورت می یابد.

زنانی که هر ماه پس از پایان دوره قاعدگی به معاینه پستان خود می پردازند، بسیار زودتر متوجه تشکیل توده در پستان های خود شده و در آینده در معرض خطرات کمتری قرار می گیرند، لذا حتماً به موارد زیر توجه کنید:

از سن ۲۰ سالگی به معاینه مرتب و صحیح پستان های خود که توسط پزشک یا کارشناسان مامایی به شما آموزش داده می شود، بپردازید.

در سن ۳۰ سالگی طبق نظر پزشک معالج خود یک عکس ماموگرافی از سینه هایتان تهیه نموده و آن را به عنوان سابقه نگاه دارید.

معمولاً انجام ماموگرافی سالیانه پس از ۴۰ سالگی در خانم ها توصیه می شود. در زیر این سن معمولاً باید هر دو سال یک ماموگرافی تهیه شود.

کاربرد اصلی سونوگرافی سینه در تشخیص کیست ها یا حفرات توخالی آن است. از این روش همچنین می توان برای مقاصد درمانی مانند تخلیه کیست ها یا نمونه برداری از تومورهای توپر استفاده نمود.



آمادگی های پیش از انجام سونوگرافی پستان:

در سونوگرافی سینه باید همیشه زیر بغل ها را هم بررسی نمود، لذا همیشه قبل از مراجعه سعی کنید تا دوش بگیرید و مراقب بهداشتی جهت جلوگیری از تعریق و بوی بد زیر بغل و ضایعات قارچی انجام دهید.

آگاهی داشته باشید که برای انجام سونوگرافی دقیق، سینه های بیمار باید فاقد پوشش باشند.

لذا سعی کنید خجالت نکشیده و خونسردی خود را حفظ کنید؛ زیرا اضطراب شما به پزشکتان نیز منتقل شده و نتایج سونوگرافی رادستخوش تغییر قرار می دهد. همیشه نتایج سونوگرافی ها و ماموگرافی های قبلی را همراه داشته باشید.